



*Herstel begint
met veiligheid, verbinding
en begrip.*

Dr. Eveline van Montfort

PSYCHOLOOG (PHD)

Tilburg, Nederland

06 36 49 09 77

emj.vanmontfort@gmail.com

www.evelinevanmontfort.com

OVER MIJ

Met meer dan 10 jaar ervaring in de klinische psychologie, onderzoek en onderwijs help ik volwassenen om te herstellen van stress en burn-out en weer in balans te komen. Mijn aanpak is wetenschappelijk onderbouwd, integratief en afgestemd op de client. Samen werken we aan meer rust, veerkracht en richting.



PROFIEL

Gedreven en betrokken psycholoog met een holistische en evidence-based benadering. Gespecialiseerd in stress, burn-out en zenuwstelselregulatie. Wetenschappelijk onderbouwd, praktisch en lichaamsgericht.



SPECIALISATIES

- Stress & burn-out
- Zenuwstelselregulatie (Polyvagaal)
- Zelfbeeld & eigenwaarde
- Levensveranderingen
- Werkgerelateerde problematiek



WERKWIJZE

- Evidence-based therapie
- Polyvagaal geïnformeerd
- Lichaamsgerichte benadering
- Psycho-educatie & leefstijl



TALEN

Nederlands *Moedertaal*
Engels *Zeer goed*



AANVULLENDE OPLEIDINGEN & CERTIFICERINGEN

- Allround Yogadocent – Yogacentrum Tilburg
- Ayurveda – Civas
- Autismespectrumstoornis – A. Spek (RINO Zuid)
- Mentalization Based Treatment (MBT) deel 1 & 2
- GIT-PD training
- Mindfulness – Riagg Maastricht
- Diverse cursussen m.b.t. onderwijs, presenteren, schrijven, statistiek



WERKERVARING

- 2021 – heden **Zelfstandig Psycholoog & Oprichter**
Eigen praktijk | Tilburg
 - Individuele therapie aan volwassenen met stress- en burn-outklachten.
 - Integratieve behandeling: combinatie van gesprekstherapie, psycho-educatie, lichaamsgericht werken en leefstijladviezen.
 - Online en fysieke sessies, 1-op-1 begeleiding en trajecten op maat.
 - Workshops en lezingen over stressregulatie, veerkracht en zelfzorg.
- 2019 – 2020 **Basispsycholoog**
GGz Breburg – PersonaCura
 - Diagnostiek en behandeling van diverse psychische problematiek.
 - Multidisciplinair samenwerken binnen het behandelteam.
 - Onderzoeks- en registratiewerkzaamheden.
- 2018 **Postdoctoraal onderzoeker**
Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis – Longziekten
 - Project: My Best Treatment Lung Cancer.
 - Projectcoördinatie en aansturen van het onderzoeksteam.
 - Datamanagement en -verwerking.
 - Schrijven van wetenschappelijke artikelen en subsidieaanvragen.
- 2013 – 2018 **Promovendus**
Tilburg University – Afdeling Medische & Klinische Psychologie
 - Project: THORESCI studie.
 - Projectcoördinatie en patiëntenwerving.
 - Psychosociale screening interviews, dataverzameling en -verwerking.
 - Schrijven van wetenschappelijke artikelen.
- 2012 – 2013 **Stagiaire Psychologie (BAPD behaald)**
Universitair Ziekenhuis Antwerpen – Afdeling Hartrevalidatie
 - Psycho-educatie en begeleiding.
 - Psychodiagnostiek en onderzoekswerkzaamheden.



OPLEIDING

- 2018 **PhD in Medical Psychology**
Tilburg University
- 2013 **Master of Science in Medische Psychologie (BAPD behaald)**
Tilburg University
- 2011 **Bachelor of Science in Gezondheids-wetenschappen (Mental Health)**
Maastricht University
- 2010 **Honours Program of Education**
Maastricht University



ONDERWIJS & SUPERVISIE

- Cursuscoördinator en docent van diverse vakken binnen de Master Klinische Psychologie en Bachelor Psychologie aan Tilburg University (2016 – 2018).
- (Co-)supervisor van 7 master- en circa 45 bachelor studenten (2014 – 2018).
- Tutor en begeleider van bachelor studenten (Maastricht University, 2010 – 2011).
- Voorzitter PhD vergaderingen (Augustus 2015 – Augustus 2017).